

## Öka läslusten hemma

Många föräldrar högläser för sina barn när de är små, men det kan vara trevligt att fortsätta högläsa tillsammans också senare! Det går bra att byta roller så att barnen läser för de vuxna. Här är några tips för att ni tillsammans ska få in en större – och roligare! – läsväxel därhemma.

- Välj en stund per vecka då ni lyssnar på ljudbok eller **läser tyst i lugn och ro tillsammans**. Pricka in stunden så att den passar in i dagens och veckans övriga program.
- **Högläs turvis för varandra** i en bok ni valt ut tillsammans. Välj att läsa en sida eller ett kapitel per man. Eller turas om att läsa för yngre syskon i familjen.
- Utmana varandra att läsa ett bestämt sidantal under en vecka. Börja försiktigt och öka sen målet följande vecka. Eller prova att **tävla vem som läser mest** – barnen eller de vuxna!
- **Vad läste föräldrarna som elvaåringar?** Böcker, tidningar, serier, uppslagsverk...? Leta reda på en sådan bok eller tidning, läs i den tillsammans och diskutera.
- **Vad läser du just nu?** Berätta för varandra vad ni läst i skolan, på jobbet och på fritiden.
- **Gå till biblioteket tillsammans** och be personalen tipsa om varsin bok kring samma tema, en från barn- och ungdomsavdelningen och en från vuxenavdelningen. Läs och samtala om böckerna och temat tillsammans.
- **Titta på en film eller teveserie baserad på en bok** och läs boken tillsammans. Diskutera skillnaderna och likheterna. Hur motsvarar skådespelarna er bild av bokens karaktärer? Vilka är höjdpunkterna? Vilken kändes starkare, filmen eller boken? Vad spelar det för roll om man ser filmen *före* eller *efter* att ha läst boken?

Pssst! Tänk på att läskondition går att bygga upp lite i taget. Idrottare springer ju inte heller ett maratonlopp utan att först träna och värma upp. I stället för en tjock roman kan du börja med något mera snabbläst såsom serier, korta fakta eller dikter.

